

Medical

命と健康

東近江市

永源寺診療所②

東近江市山上町1352
☎0748(27)1160



花戸貴司所長

【以下、花戸貴司所長に
語ってもらった】

『お別れの時間』

「死別の悲しみ」とい

う言葉があるように、
誰しも、人と別れる時
には『お別れの時間』
が必要である。亡くな
った後に迎える『お別
れの時間』は、本人不
在の、残された人だけ
で過ごす時間。「本人は
どう思っていたのだろ
う、納得した人生だっ
たのだろうか」。答えが
見つからない問いが繰
り返される。

もし、生前に『お別れ
の時間』があれば……。
お互いに語りあい、本
人の言葉を聴く。「ええ

人生やった」ありがと
う。そんな言葉を得た
後でのお別れは、確か
に悲しい場面ではある
が、どこか満足し、納
得したお別れができる
ことが多いようにも感
じる。

そんな『お別れの時
間』を共に過ごすこと
ができるのも、在宅医療
の魅力だ。一生懸命に生
きること、日々を大切に
過ごすこと。次の世代
に伝えられることは、
決して悲しみばかりで
はないはずである。